Parabéns, você acaba de adquirir um relógio de alta performace e qualidade, TIMEX.
Por favor, leia cuidadosamente as instruções para compreender como é que o seu relógio Timex trabalha.

1 - FUNÇÕES

Seu Relógio possui as seguintes funções:
Apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas, Dia e data, 2º fuso horário, Sinal horário opcional, Cronógrafo de 24 horas, Temporizador de contagem decrescente de 24 horas, Alarme diário, Luz noturna INDIGLO®.
Pressione o botão **MODE** repetidamente para percorrer os modos: Time (Hora), Stopwatch (SP) (Cronógrafo), Alarm (AL) (Alarme), Timer (TR) (Temporizador) e Time 2 (T2) (2º fuso horário). Pressione o botão **MODE** para sair do modo atual e voltar ao modo Time (Hora).

2 - RECOMENDAÇÕES

Limpe o seu relógio apenas com um pano umedecido com água, não use produtos químicos. Relógio com resistência a água inferior a 30 metros não é recomendado para mergulho (veja item 3- Resistência a água). Para manter a resistência à água, não pressione nenhum botão ou puxe a coroa do relógio quando estiver debaixo d'água. Pulseira de couro não é resistente à água exceto quando especificado. Lave seu relógio com água doce depois de tê-lo exposto à água salgada.

3 - INDIGLO NIGHT LIGHT E NIGHT-MODE

Pressione o botão INDIGLO para ativar a luz por 2 a 3 segundos. A luz do INDIGLO ilumina todo o mostrador do relógio ou os dígitos. O uso é recomendado para a noite e/ou em condições de fraca luminosidade. Se o seu relógio é equipado com a função NIGHT-MODE, pressione e mantenha pressionado o botão INDIGLO por aproximadamente 3 segundos, solte o botão após o beep, aparece o ícone em forma meia lua. Pronto, seu relógio entrou na função NIGHT-MODE. Pressione qualquer um dos botões para ativar o INDIGLO. Para desligar a função NIGHT-MODE pressione e mantenha pressionado o botão INDIGLO. Solte o botão quando ouvir o beep.
Nota: *Caso você não desligue o NIGHT-MODE dessa maneira, o mesmo se desligará automaticamente em 8 horas.*

4 - RESISTÊNCIA À ÁGUA

Importante: A pressão em bar ou a resistência a determinada profundidade é uma pressão equivalente de teste e não deve ser considerada como correspondente à profundidade do mergulho real, visto que, durante a atividade de natação os movimentos realizados tender a aumentar a pressão sobre o relógio. Para mergulho em profundidade no mar, recomendamos usar um relógio mergulhador "profissional" com resistências à água de 200, 300, 600 ou 1.000m, equipado com gás hélio.
Antes de usar o seu relógio, verifique se a frase Water Resistant, ou algum dos símbolos WR e/ou duas ondas ( ) aparecem identificadas na caixa, no mostrador ou na pulseira do seu relógio. Caso não apareça seu relógio não é resistente à água, sendo assim, evite molhá-lo, pois, o contato com a água poderá danificar o mecanismo.
Resistente a água 30m / 3 bar: O relógio foi projetado para suportar até 30m / 3 bar de pressão, tais como os contatos acidentais com a água, pingos d'água ou chuva, mas é impróprio para banho, natação ou mergulho.
Resistente a água 50m / 5 bar: O relógio foi projetado para suportar até 50m / 5 bar de pressão, sendo adequado para banho de chuveiro, natação, mas é impróprio para prática de mergulho.
Resistente a água 100, 150 e 200m / 10, 15 e 20 bar: O relógio foi projetado para suportar até 100, 150 e 200m / 10, 15 e 20 bar de pressão, sendo adequado para banho de chuveiro, natação e para mergulho sem uso de equipamento subaquático.

5 - BATERIA

Uma bateria fornece a energia necessária para funcionar seu relógio TIMEX. A Dumont recomenda que você leve seu relógio a um posto de Assistência Técnica para efetuar a substituição da bateria. O tipo de bateria adequada ao seu produto é indicado no fundo do relógio.
Cuidados: Não ponha baterias velhas no fogo ou tente recarregá-las. Mantenha baterias fora do alcance de crianças e animais domésticos. Quando instalada na fábrica, o tempo de vida da bateria é de aproximadamente 2 anos. A previsão da duração da bateria é feita com base em determinadas suposições relativamente à utilização; a vida útil da pilha pode variar em função da utilização efetiva.

6 - AJUSTE da HORA e DATA

Para acertar a data e a hora:
1) No modo de Hora e Data, pressione e segure o botão **SET** durante 2 segundos. **2)** Os dígitos dos segundos começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para arredondar as horas para o minuto mais próximo, colocando os dígitos dos segundos em zero. **3)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos das horas começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para acertar a hora, incluindo a seleção de AM (nenhum símbolo) e PM. **4)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar os minutos; mantenha o botão pressionado para percorrer os valores. **5)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos do mês começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar o mês. **6)** Pressione o botão **MODE**. A data começa a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar a data. **7)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos do dia começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar o dia. **8)** Pressione o botão **MODE**. O formato das horas começa a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para selecionar a apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas. No formato das 12 horas aparece a indicação AM/PM. **9)** Pressione o botão **SET** a qualquer momento durante o ajuste para sair e salvar o ajuste. A data (dia do mês) aparece na parte superior do mostrador no modo Time (Hora). Pressione e segure o botão **START/STOP** para ver o mês e a data na forma de dígitos grandes.

7 - CRONÔMETRO (CHRONO)

Este modo proporciona a função de cronógrafo para permitir cronometrar eventos. Pressione o botão **MODE** repetidamente até aparecer **SP**. Para o iniciar, pressione o botão **START/STOP**. O cronógrafo inicia a contagem crescente do tempo, em centésimos de segundo até 30 minutos, a partir daí em segundos até às 24 horas, antes de recomeçar novamente. Os indicadores do dia da semana avançam em ciclo e o ícone dos corredores começa a piscar para indicar que o cronógrafo está funcionando. Para parar, pressione o botão **START/STOP**. O ícone dos corredores pára de piscar para indicar que o cronógrafo está parado. Para retomar a contagem, pressione o botão **START/STOP** ou para restabelecer (limpar) os valores indicados pelo cronógrafo, pressione o botão **SET**. Com o cronógrafo em funcionamento, pressione o botão SET para tomar os valores das voltas/tempos repartidos e ver o tempo decorrido até esse momento. O mostrador do cronógrafo permanece fixo enquanto o cronógrafo continua a contar o tempo. Pressione no botão **SET** para retomar a apresentação do tempo contado pelo cronógrafo. O temporizador continua a funcionar, mesmo se sair deste modo. O ícone dos corredores pisca em todos os modos.

8 - AJUSTE DO ALARME

O relógio está equipado com um alarme diário. Pressione o botão **MODE** repetidamente até aparecer **AL**. Para programar o alarme: **1)** Pressione e segure no botão **SET** durante 2 segundos. Os dígitos das horas começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para acertar a hora, incluindo a seleção de AM (nenhum símbolo) e PM. **2)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar os minutos; mantenha o botão pressionado para percorrer os valores. **3)** Pressione o botão **MODE**. O fuso horário pisca. Pressione o botão **START/STOP** para selecionar se o alarme segue a hora apresentada no 1º fuso horário (T1) ou no 2º fuso horário (T2). **4)** Pressione o botão **SET** em qualquer um dos passos para concluir a programação. Para ligar ou desligar o alarme e o sinal horário, pressione repetidamente o botão **START/STOP**. O relógio passa por quatro combinações de definições de alarme e de sinal horário. Quando o alarme está ligado aparece o ícone da campainha a indicação ALARM ou AL. Quando o sinal horário está ligado, aparece a indicação CHIME ou CH o sinal horário toca às horas cheias. Quando o alarme tocar, pressione em qualquer um dos botões para silenciar. Se não pressionar nenhum botão, o alarme toca durante 20 segundos. Se o relógio estiver no modo Time (Hora), o mostrador do alarme fica visível enquanto durar o alerta. O alarme toca diariamente, a menos que seja desligado.

9 - TEMPORIZADOR

Este modo oferece um temporizador de contagem decrescente com alerta. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer TR. Para regular o tempo de contagem decrescente: **1)** Pressione e segure o botão **SET** durante 2 segundos. Os dígitos das horas começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar as horas; mantenha o botão pressionado para percorrer os valores. **2)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar os minutos. **3)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar os segundos. **4)** Pressione o botão **SET** em qualquer um dos passos para concluir a programação. Para iniciar o temporizador, Pressione o botão **START/STOP**. Os indicadores do dia da semana retrocedem em ciclo e o ícone do temporizador ou a indicação TR começa a piscar para indicar que o temporizador está ligado. Para fazer uma pausa na contagem decrescente, Pressione o botão **START/STOP**. O ícone do temporizador pára de piscar para indicar que o temporizador está parado. Para retomar a contagem decrescente, Pressione o botão **START/STOP** ou para restabelecer a contagem decrescente, pressione e segure o botão **SET** durante 2 segundos. Quando a contagem decrescente chegar a 10 segundos do fim, o relógio emite um bip em cada segundo. O relógio emite um bip quando a contagem decrescente termina (o temporizador chega a zero). Pressione em qualquer botão para silenciar. Pressione o botão **SET** para restabelecer a contagem decrescente. O temporizador continua a funcionar mesmo se sair deste modo. O ícone do temporizador pisca em todos os modos.

10 - 2º FUSO HORÁRIO (TIME 2)

O relógio pode apresentar as horas de um segundo fuso horário. Pressione o botão **MODE** repetidamente até aparecer **T2**. Para acertar as horas do segundo fuso horário: **1)** Pressione e segure o botão **SET** durante 2 segundos. Os dígitos das horas começam a piscar. Pressione em **START/STOP** para acertar a hora, incluindo a seleção de AM (nenhum símbolo) e PM. **2)** Pressione o botão **MODE**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Pressione o botão **START/STOP** para mudar os minutos em 30 relativamente ao valor dos minutos do modo Time (Hora). O valor dos segundos é o mesmo do modo Time e só pode ser regulado nesse modo. **3)** Pressione o botão **SET** em qualquer um dos passos para concluir a programação.